

Меню 21 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

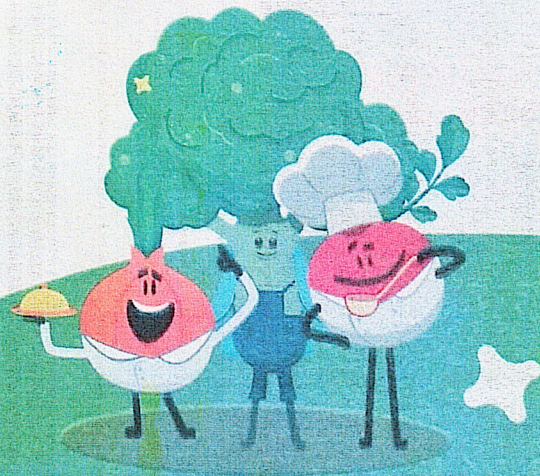
Комплекс за 63 рублей

Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	14,452	61
Пнченье весовое 5шт	16	1,1	2,2	11,8	71
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 21 марта

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131

Вторые блюда

Ежики с рисом из кур	60/30	9,7	13,4	9,117	196
Медальоны из кур грудок	85/5	25,47	22,9	0,986	326

Гарниры

Картофельное пюре	180	3,9	5,5	26,43	175
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248

Напитки

Чай пакетир с сахаром	200/8	8	32
-----------------------	-------	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,14	0,32	16,38	79
-----------------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru